

Turystyka

Do najbardziej interesujących turystycznie obszarów należy Puszcza Niepołomska oraz okolice Raby i Stradomki – rzek zaliczanych do pierwszej klasy czystości, będące miejscem rekreacyjnych wypadów mieszkańców Bochni i Krakowa nad wodę w okresie lata. Przy odrobinie szczęścia można tu złowić okazałego sumy, szczupaka, leszcza, a nawet pstrąga.

Na skraju Puszczy, w kompleksie sportowo-oświatowym w Proszówkach, skorzystać można z krytej pływalni, kompleksu boisk, kortów tenisowych, a w zimie – sztucznego lodowiska. Jest tu także zaplecze hotelowe do organizowania „zielonej szkoły”.

Szlak Via Regia Antiqua jest drugą wizytówką turystyczną gminy Bochnia. Prowadzi on grzbietem wzniesienia utworzonego kiedyś przez lodowiec. Po północnej stronie płaska jak stół równina Kotliny Sandomierskiej z widokiem na Puszcę Niepołomska i dolinę rzeki Raby kontrastuje z południową, pagórkowatą panoramą Pogórza. Przy Szlaku prowadzącym z Bochni do Chełmu przez Łapczycę i Moszczenicę znajduje się kilka bardzo interesujących obiektów historycznych i turystycznych.

Turystów przyciągają też pagórkowate zakątki w południowej części gminy, skąd rozpościera się panorama na Beskid Wyspowy, Tatry i Pieniny. Widać stąd czasami Trzy Korony.

Warto również wybrać się do Nieprześni na stawy, gdzie chętnie zaprasza właściciel gospodarstwa rybackiego – można tutaj ochłodzić się kąpielą w upalne dni, zadumać się łowiąc ryby, lub popływać na sprężcie wodnym.

Na południu gminy znajdują się prześliczne dwory w Zawadzie i Nieprześni. Wraz z otaczającymi je parkami tworzą malownicze kompleksy.

Niewątpliwą atrakcją turystyczno-rekreacyjną są szkółki jazdy konnej w Proszówkach i Zatoce. Można tu poznać podstawy hippiki oraz skorzystać z usług hipoterapeutycznych.

Zwolennikom ekstremalnych sportów polecić można Stradomkę z Górą Borek (302 m n.p.m.). Od wielu lat spotykają się tu amatorzy lotniarstwa.

Miłośników grzybobrania zapraszamy do okolicznych lasów, gdzie rosną borowiki, koźlarze, podgrzybki i maślaki. Do domu można też wrócić z dzbanem soczystych jagód, malin lub jeżyn.

Amatorom piękna natury polecić można uroczy wąwóz lessowy w Gorzkowie – oryginalny wytwór geologiczny.

Urokliwe i pełne zadumy są cmentarze z I wojny światowej w Nieprześni (nad stawami), Grabinie, Woli Nieszkowskiej (Wichracz), Gierczycach (Czyżyczka) i Bogucicach. Tereny te odwiedzić można wygodnymi trasami rowerowymi wiodącymi promieniście z Bochni.